



## CENTRO SPORTIVO

### CORSI DI NUOTO INDIVIDUALI E GRUPPI SCOLASTICI

#### ORARI

Dal lunedì alla domenica in orari da concordare con il coordinatore dei corsi

#### TARIFE

<b>CORSI INDIVIDUALI</b>	Ridotto (fino 13 anni) - lezione individuale	€ <b>30,00</b>
	Adulto - lezione individuale	€ <b>30,00</b>
	Ridotto - 10 lezioni individuali	€ <b>270,00</b>
	Adulto - 10 lezioni individuali	€ <b>270,00</b>
	<b>DURATA</b>	
	<b>1</b> persona	<b>45 min.</b>
<b>2</b> persone	<b>60 min.</b>	

**L'IMPOSSIBILITÀ DI EFFETTUARE LA LEZIONE DEVE ESSERE COMUNICATA ALMENO IL GIORNO PRECEDENTE, PENA IL PAGAMENTO DELLA STESSA.**

<b>CORSI GRUPPI SCOLASTICI</b>	Lezione corsi gruppi di Seregno (a persona)	€ <b>4,00</b>
	Lezione corsi altri gruppi (a persona)	€ <b>5,00</b>

**PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO UN CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**

In mancanza di tale certificato in corso di validità non sarà possibile in nessun modo accedere alle vasche.



## CENTRO SPORTIVO

### CORSI DI NUOTO - ADULTI

**CORSI BIMESTRALI BISETTIMANALI:** ott-nov / dic-gen / feb-mar / apr-mag / giu-lug

**CORSI MENSILI BISETTIMANALI:** settembre

**CORSI QUADRIMESTRALI MONOSETTIMANALI:** ottobre-gennaio / febbraio-maggio

#### ORARI

##### CORSO ADULTI - BISETTIMANALE

lunedì - giovedì	dalle ore	<b>18.00</b>	alle ore	<b>19.00</b>
		<b>18.45</b>		<b>19.45</b>
		<b>19.30</b>		<b>20.30</b>
		<b>20.15</b>		<b>21.15</b>
		<b>21.00</b>		<b>22.00</b>
		<b>21.45</b>		<b>22.45</b>
martedì - venerdì	dalle ore	<b>18.00</b>	alle ore	<b>19.00</b>
		<b>19.00</b>		<b>20.00</b>
		<b>20.00</b>		<b>21.00</b>
		<b>21.00</b>		<b>22.00</b>
		<b>21.45</b>		<b>22.45</b>

#### TARIFFE

Adulto - lezione singola in gruppo	€ <b>8,00</b>
------------------------------------	---------------

#### AVVERTENZE IMPORTANTI

**Il corso per i Principianti si tiene solo alle ore 21.00.** In alcuni orari è possibile anche il corso Monosettimanale

Ogni orario prevede almeno tre livelli di capacità: base - intermedio - avanzato

I gruppi saranno formati il primo giorno dal coordinatore dei corsi.

I corsi sono divisi in quindici minuti di ginnastica prenatatoria, e quarantacinque minuti in acqua (anziani e bambini trenta minuti).

È utile l'uso di una maglietta in palestra, e obbligatoria la cuffia in acqua.

Le lezioni perse non vengono rimborsate.

**PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO UN CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**

In mancanza di tale certificato in corso di validità non sarà possibile in nessun modo accedere alle vasche.



## CENTRO SPORTIVO

### CORSI DI NUOTO - CASALINGHE E OVER 60

**CORSI BIMESTRALI BISETTIMANALI:** ott-nov / dic-gen / feb-mar / apr-mag / giu-lug  
**CORSI MENSILI BISETTIMANALI:** settembre

#### ORARI

##### CORSO CASALINGHE - BISETTIMANALE

lunedì - giovedì martedì - venerdì	dalle ore	<b>10.00</b>	alle ore	<b>11.00</b>
---------------------------------------	-----------	--------------	----------	--------------

##### CORSO OVER 60 - BISETTIMANALE

lunedì - giovedì	dalle ore	<b>15.00</b>	alle ore	<b>15.45</b>
		<b>15.45</b>		<b>16.30</b>
martedì - venerdì	dalle ore	<b>15.00</b>	alle ore	<b>15.45</b>

#### TARIFE

Casalinghe - lezione singola in gruppo	€	<b>8,00</b>
Over 60 anni - lezione singola in gruppo	€	<b>7,00</b>

#### AVVERTENZE IMPORTANTI

**Il corso per i Principianti si tiene solo alle ore 21.00.** In alcuni orari è possibile anche il corso Monosettimanale

Ogni orario prevede almeno tre livelli di capacità: base - intermedio - avanzato

I gruppi saranno formati il primo giorno dal coordinatore dei corsi.

I corsi sono divisi in quindici minuti di ginnastica prenatatoria, e quarantacinque minuti in acqua (anziani e bambini trenta minuti).

È utile l'uso di una maglietta in palestra, e obbligatoria la cuffia in acqua.

Le lezioni perse non vengono rimborsate.

**PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO UN CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**

In mancanza di tale certificato in corso di validità non sarà possibile in nessun modo accedere alle vasche.



# CENTRO SPORTIVO

## CORSI DI NUOTO - BAMBINI

**CORSI BIMESTRALI BISETTIMANALI:** ott-nov / dic-gen / feb-mar / apr-mag / giu-lug

**CORSI MENSILI BISETTIMANALI:** settembre

**CORSI QUADRIMESTRALI MONOSETTIMANALI:** ottobre-gennaio / febbraio-maggio

### ORARI

#### CORSO UNDERBABY dai 3 anni - MONOSETTIMANALE

lunedì - giovedì	dalle ore	<b>16.15</b>	alle ore	<b>17.00</b>
mercoledì	dalle ore	<b>17.30</b>	alle ore	<b>18.15</b>
sabato	dalle ore	<b>17.30</b>	alle ore	<b>18.15</b>

#### CORSI BABY dai 4 ai 6 anni

	MONOSETTIMANALE				BISETTIMANALE			
lunedì - giovedì	dalle	<b>16.15</b>	alle	<b>17.00</b>	dalle	<b>16.15</b>	alle	<b>17.00</b>
martedì - venerdì	dalle	<b>16.30</b>	alle	<b>17.15</b>	dalle	<b>16.30</b>	alle	<b>17.15</b>
mercoledì	dalle	<b>16.15</b>	alle	<b>17.00</b>				
		<b>17.00</b>		<b>17.45</b>				
sabato	dalle	<b>10.00</b>	alle	<b>10.45</b>				
		<b>10.45</b>		<b>11.30</b>				
		<b>11.30</b>		<b>12.15</b>				
		<b>16.00</b>		<b>16.45</b>				
		<b>16.45</b>		<b>17.30</b>				

#### CORSI RIDOTTI dai 6 ai 13 anni

	MONOSETTIMANALE				BISETTIMANALE			
lunedì - giovedì	dalle	<b>17.00</b>	alle	<b>17.45</b>	dalle	<b>17.00</b>	alle	<b>17.45</b>
		<b>17.30</b>		<b>18.15</b>				
martedì - venerdì	dalle	<b>16.30</b>	alle	<b>17.15</b>	dalle	<b>16.30</b>	alle	<b>17.15</b>
		<b>17.00</b>		<b>17.45</b>	dalle	<b>17.00</b>		<b>17.45</b>
		<b>17.30</b>		<b>18.15</b>	dalle	<b>17.30</b>		<b>18.15</b>
mercoledì	dalle	<b>16.15</b>	alle	<b>17.00</b>				
		<b>17.00</b>		<b>17.45</b>				
		<b>17.30</b>		<b>18.15</b>				
sabato	dalle	<b>10.00</b>	alle	<b>10.45</b>				
		<b>10.45</b>		<b>11.30</b>				
		<b>11.30</b>		<b>12.15</b>				
		<b>16.00</b>		<b>16.45</b>				
		<b>16.45</b>		<b>17.30</b>				
		<b>17.30</b>		<b>18.15</b>				

**PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO UN CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**

In mancanza di tale certificato in corso di validità non sarà possibile in nessun modo accedere alle vasche.



**AEB** Ambiente  
Energia  
Brianza

**CENTRO SPORTIVO MUNICIPALE TRABATTONI**

Via Giovanni Colombo, ang. Via Porada - 20831 Seregno (MB)

Tel. 0362 229097/8 - e-mail: info@aebonline.it

## **CENTRO SPORTIVO**

### **CORSI DI NUOTO - BAMBINI**

**CORSI BIMESTRALI BISETTIMANALI:** ott-nov / dic-gen / feb-mar / apr-mag / giu-lug

**CORSI MENSILI BISETTIMANALI:** settembre

**CORSI QUADRIMESTRALI MONOSETTIMANALI:** ottobre-gennaio / febbraio-maggio

#### **TARIFE**

Underbaby - lezione singola in gruppo	€	<b>6,70</b>
Baby - lezione singola in gruppo	€	<b>6,70</b>
Ridotto - lezione singola in gruppo	€	<b>6,70</b>

#### **AVVERTENZE IMPORTANTI**

I bambini saranno divisi in base alle capacità dal coordinatore dei corsi. È obbligatorio l'uso della cuffia in acqua.

**È CONSENTITO L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI A UN SOLO GENITORE**

Per il corso di pre-agonistica ottobre/maggio rivolgersi alla cassa.

Le lezioni perse non vengono rimborsate.

**PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO UN CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.**

In mancanza di tale certificato in corso di validità non sarà possibile in nessun modo accedere alle vasche.