



AEB Ambiente
Energia
Brianza

CENTRO SPORTIVO MUNICIPALE TRABATTONI
Via Giovanni Colombo, ang. Via Porada - 20831 Seregno (MB)
Tel. 0362 229097/8 - e-mail: info@aebonline.it

CENTRO SPORTIVO

CORSI DI ACQUAGYM

CORSI QUADRIMESTRALI MONOSETTIMANALI: ottobre-gennaio / febbraio-maggio
CORSI BIMESTRALI MONOSETTIMANALI: giugno / luglio
CORSI MENSILI MONOSETTIMANALI: settembre

ORARI

CORSO QUADRIMESTRALE MONOSETTIMANALE

lunedì	dalle ore	12.15	alle ore	13.00
mercoledì	dalle ore	12.15	alle ore	13.00
		18.15		19.00
		20.15		21.00
sabato	dalle ore	12.15	alle ore	13.00

TARIFFE

Lezione singola in gruppo	€	9.00
---------------------------	---	-------------

AVVERTENZE IMPORTANTI

Tutti i corsi si svolgono nella vasca bassa ad eccezione di:
lunedì 12.15 - mercoledì 12.15 - mercoledì 20.15 **che si svolgono interamente in vasca alta**
Per le attività in acqua è obbligatorio l'uso della cuffia.

CORSO DI ZUMBA

ORARI

venerdì	dalle ore	19.15	alle ore	20.00
---------	-----------	--------------	----------	--------------

TARIFFE

Lezione singola in gruppo	€	6.00
---------------------------	---	-------------

Il corso si svolge in palestra

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA CASSA

Telefono 0362 229097/8

PER FREQUENTARE I CORSI È OBBLIGATORIO UN CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE.

In mancanza di tale certificato in corso di validità non sarà possibile in nessun modo accedere alle vasche.